

Peittohoito (okluusiohoito)

Ohje potilaalle ihottumien peittolevyhoidosta.

Peittohoitoa käytetään sitkeiden, kutisevien ihottumien hoidossa tai pykimillä olevan ihon hoidossa. Ihon päälle asetettu kalvo tai tiivis sidos lisää ihon pintakerroksen kosteutta, vähentää kutinaa ja toimii mekaanisena suojana.

Infektoituneiden ihottumien tai ihokohtien hoidossa peittohoitoa ei suositella. Peittolevyjä voi ostaa apteekista.

Ihottuma-alueiden hoidossa peittolevyjä käytetään yhdessä kortisoniliuoksen kanssa. Levyjä voidaan käyttää myös yksinään halkeaman peitoksi esim. sormenpäähän tai jalkapohjaan.

Hoidon toteuttaminen

- * Karvoittuneelta alueelta ajetaan ihokarvat.
- * Ihottuma-alueelle sivellään kortisoniliuosta ja annetaan sen kuivua.
- * Suorakulmaisen levyn kulmat kannattaa pyöristää. Sijaintikohdasta riippuen kalvolevyyn leikataan tarvittaessa halkioita. Esim. sormenpäätä varten levyn voi leikata neliapilamaiseksi.
- * Peittolevy tai isommasta kalvolevystä sopivan kokoiseksi leikattu lappu saa ulottua noin 2 cm ihottuma-alueen rajojen ulkopuolelle.
- * Peittolevy kiinnitetään kädellä painaen ja lämmittäen. Levy kiinnittyy lämmön vaikutuksesta.
- * Peittolevy uusitaan, kun se irtoaa. Samassa yhteydessä laitetaan myös kortisoniliuosta.
- * Suihkun yhteydessä sidosta ei tarvitse vaihtaa.

Ihotautipoliklinikka puh. 014 269 2342